

## „Liquid Dolphins“

Das Delfin-Erlebnisbad des Jugend- und  
Familiengästehauses in Sigmundsberg / Mariazell



# Die Idee



Liquid Dolphins ist der gelungene Versuch Delfin-Therapie „nachzustellen“. Statt gefangener, gestresster Tiere gibt es virtuelle Delfine, anregende Delfingesänge und eine ausgebildete Person, die den Aufenthalt im Wasser zum Erlebnis macht.

Aus Tierschutzgründen wollten wir Erfinder eine Alternative zu Delfinarien finden, wo Delfine zu Therapiezwecken gefangen gehalten werden. Für Delfine in Gefangenschaft bedeutet die Begegnung mit Menschen nämlich keinen Spaß, sondern Stress pur – vor allem durch den Mangel an „Auslauf“.

Jedenfalls sieht man in diesen Delfinarien Delfine – die sieht man bei uns im Hallenbad in Sigmundsberg ebenfalls – auf einer Leinwand. In den Delfinarien hört man sie nicht mehr singen, wohl aber singen frei lebende Delfine – und bei uns im Hallenbad singen sie auch, sowohl ober- wie auch unter Wasser.

In den Delfinarien begibt man sich in das Medium des Delfins - das Wasser - und wird vom Delfin oder einen Trainer/einer Trainerin bewegt. Auch beim Besuch unseres Hallenbades geht man in das Medium des Delfins, ins Wasser. Man wird nicht von einem Delfin bewegt, sondern von einer/einem TherapeutIn mit spezieller Ausbildung, oder man bewegt sich eben selbst.

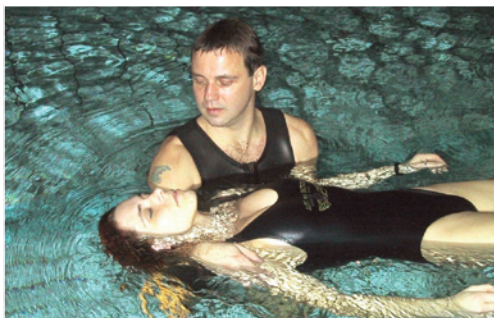
# Das spezielle Hallenbad

Das hauseigene Hallenbad wurde ganz speziell für die Delfin-Therapie umgebaut. Es gibt eine eigens eingezogene Schallschutzdecke mit Studiolautsprechern in hoher Qualität. Unterwasserlautsprecher bringen uns entspannende Musik und berührende Delfingesänge nahe.

Die Wände wurden „gebrochen“, sind also gewölbt und gebogen und mit extra kleinen Fliesen verkachelt, um ein Echo im Raum zu vermeiden, was den Lärmpegel enorm senkt.

Im klimatisierten, vor Dämpfen geschützten Technischrank befindet sich die technische Ausstattung (Verstärker, Mischpult, DVD-Player und Beamer).

Selbstverständlich gibt es eine bequeme Einstiegshilfe ins Wasser für RollstuhlfahrerInnen.



# Der Ablauf



## Aktiver Teil

Wie schwimmt ein Delfin? BesucherInnen werden mit Monofins versuchen, wie Delfine zu schwimmen. Freundliche Therapeuten unterstützen dabei, die Schwimmbewegungen und Atemtechnik der Delfine nachzuahmen.

Für Fortgeschrittene gibt es Tauchermasken mit geschwärzten Gläsern, um so „Nacht unter Wasser“ zu simulieren. Das ist eine ausgezeichnete Intuitions- und Meditationsübung.

## Passiver Teil

Im passiven Teil, der besonders gut für Menschen mit einer Behinderung geeignet ist, begeben sich die BesucherInnen in die Arme der/des TherapeutIn und werden sanft im Wasser bewegt. Dieses Verfahren nimmt Anleihen aus der klassischen Massage, Wasser-Shiatsu, Spiraldynamik, Labyrinthtechniken, etc. Nach ca. 20min., in denen man der Musik und den Delfinklängen unter Wasser gelauscht hat, taucht man mit verklärtem Blick wieder auf - und ist beinahe genauso glücklich wie nach einer „echten Delfinbegegnung“!



# Termine und Kosten

## Zeitplan

Da vor allem -aber nicht ausschließlich- mit Menschen mit einer Behinderung gearbeitet wird, ist der Zeitplan „bedürfnisorientiert“. Das heißt, dass jeder dran kommt, wann es für sie/ihn eben am schönsten passt. Auch die Dauer der Behandlung hängt ganz vom/von der BesucherIn ab. Da wir den ganzen Tag im Wasser sind, kommt jede/r mehrmals in den Genuss dieses eigens entwickelten Verfahrens.

## Termine

Die Begegnung mit den „Liquid Dolphins“ ist etwas sehr Spezielles und daher nur an bestimmten Tagen im Monat möglich. Die Termine werden in einem Newsletter bekannt gegeben. Anmeldungen für diesen Newsletter senden Sie bitte an: [office@vala.at](mailto:office@vala.at).

## Kosten

Die Kosten pro Tag / pro Familie betragen € 60,-. Dieser Preis beinhaltet den Eintritt in das Bad, Saunabeneützung, das Aufheizen des Wassers und die Behandlung selbst.



# Kontakt



Ronald Vala  
Im Wolfsgraben 30  
A-8071 Grambach

Tel.: +43 (0) 664 34 34 34 9  
office@vala.at  
www.vala.at

„Liquid Dolphins“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von Ronald Vala und Günther Hauer-Dolphinmedia. Weitere Informationen über die Ausstattung und den Hintergrund finden sie unter [www.dolphinmedia.at](http://www.dolphinmedia.at) und [www.vala.at](http://www.vala.at).

Für Zimmerreservierungen wenden Sie sich bitte an das Haus selbst unter der Tel.: +43 (0) 3882 26 69 oder an das Bookingcenter unter +43 (0) 662 84 29 84 oder [bookingcenter@jfg.h.at](mailto:bookingcenter@jfg.h.at)



Copyright der Fotos: D. Pekna; [www.bild-hauer.at](http://www.bild-hauer.at)

